

ゲシュタルトに興味がある方・
もっと学びたい方集まれ～！

誰でも出来る ゲシュタルトワーク

ゲシュタルトが初めての方でも気軽に体験できます。

ゲシュタルトを学んでアドバンスコースを修了した方は、更にファシリを参加者に提供して頂くことが出来ます。

一般参加のクライアントもワークを提供するファシリテーターも、全てお申込み頂いた参加者で作っていくオープンな場です。

スーパーバイザーとして 萩原久子 さん(GNJ)に場のサポートをして頂きます。
ファシリテーターをした方はワークs終了後にフィードバックをもらえます。

2017. **12.3** 日

開始時間／10:00～15:30

開催場所／東京墨田区Big Ship(2F 和室)

東京都本所1丁目13-4

申し込み先/セラピールーム ちるどれん

akemi.children@gmail.com

090-1604-6775

参加費：3000円

ファシリ練習：追加 2000円

ゲシュタルト療法とは



ゲシュタルト療法とは言語や解釈のセラピーではなくクライアントの「今ここ」で起きていることにフォーカスする体験的なセラピーです。

丁寧に自分に寄り添うことで体や感覚を通して自分自身を知ることが出来ます。そして、自分に起きていることに気付くことで自然に自分の生きやすい方向へと答えが出てきます。

生き生きと生きたい方、自己成長したい方、悩みを持っている方、どんな方でもお勧めです。